

# راهکارهای مدیریت مصرف در بخش تجاری

## راهکارهای مدیریت مصرف ویژه مشترکین تجاری

### روشنایی :

می دانیم سهم روشنایی از کل مصرف الکتریسیته خصوصاً در زمان اوج مصرف چشمگیر است به نحوی که در کشور حدود ۳۰ درصد از کل انرژی مصرفی و حدود ۴۵ تا ۵۰ درصد از مصرف پیک صرف تامین روشنایی می شود. با توجه به اینکه یکی از نمادهای منفی مصرف صحیح برق در واحدهای تجاری که کمتر به آن پرداخته شده است لامپهای پرمصرف (مدادی، گازی و ...) است که دارای معایب فراوانی از جمله انتشار مقدار زیاد حرارت در محیط اطراف، افزایش گاز CO<sub>2</sub> و جیوه در محیط زیست، طول عمر نسبتاً پایین (متوسط هزار ساعت)، ایجاد خیرگی در چشم و آسیب رساندن به آن و تاثیر منفی بر متابولیسم بدن می باشد. می توان با حذف این لامپها و بکارگیری راهکارهای زیر نسبت به اصلاح سیستم روشنایی و کاهش هزینه های برق خود اقدام نمود:

- تا حد امکان از روشنایی طبیعی استفاده نمائید.
- از لامپ های پر مصرف مدادی و پر توان گازی به هیچ وجه استفاده نکنید.
- گرد و خاک موجود در محیط از میزان بهره نوری لامپ ها می کاهد. تمیز کردن منظم لامپ ها سبب نوردهی بیشتر آنها می شود.
- از لامپ های LED بجای لامپ های هالوژن سقفی که مصرف برق کمتر و طول عمر بیشتری دارند استفاده نمائید.
- لامپ های کم مصرف به دلیل مزایای زیر جایگزین مناسبی برای لامپهای پر مصرف هستند:
  - ✓ کاهش آلاینده های زیست محیطی
  - ✓ عدم ایجاد گرما در محیط

✓ میزان نوردهی بیشتر ( ۵ برابر لامپهای رشته ای )

✓ مصرف انرژی الکتریکی کمتر ( ۲۰ درصد لامپ های رشته ای )

✓ طول عمر متوسط بیشتر (حدود ۱۰ برابر عمر متوسط بهترین نوع لامپ رشته ای )

✓ امکان انتخاب رنگ نور (آفتابی ; مهتابی ; رنگی)

✓ کاهش خستگی چشم بدلیل ایجاد نور کاملا یکنواخت و بدون لرزش

استفاده از لامپهای کم مصرف به جای لامپهای مدادی ، مصداق روشن اصلاح الگوی مصرف در بخش تجاری است . یک لامپ کم مصرف ۸۰ وات معادل یک لامپ پرمصرف مدادی ۵۰۰ وات نوردهی دارد. بنابراین تعویض آن با لامپ کم مصرف سبب کاهش گرمای تولیدی ( معادل یک هیتر برقی ۴۲۰ وات ) خواهد شد. مطمئن باشید جایگزینی لامپ کم مصرف با لامپهای مدادی و لامپهای پر مصرف به سود شماست . امتحان کنید !

استفاده از این لامپ ها چه از لحاظ اقتصادی برای مشترکین و چه از لحاظ کاهش مصرف انرژی در کشور و متعاقب آن آثار مثبت برجای مانده از این کاهش مصرف در چرخه اقتصاد کلان کشور مفید خواهد بود.

### مصارف عمومی:

خوب است به میزان مصرف برق کلیه لوازم برقی محل کار خود حساس بوده ، ارقام موجود در قبضهها را کنترل کنیم و برای خود برنامه ریزی مناسبی در جهت مصرف بهینه برق در نظر گرفته ، سعی کنیم با حذف مصارف غیر ضروری در هزینه های خود صرفه جوئی کنیم .  
بدین منظور راه کارهای زیر ارائه می گردد:

- نسبت به چگونگی کارکرد یخچالها حساس بوده و درجه ترموستات آن را درست تنظیم کنیم.
- از هیتر و گرم کننده های برقی جهت گرم کردن غذا استفاده نگردد.
- قبل از خارج شدن از محل کار خود از خاموش کردن وسایل برقی اطمینان حاصل فرمائید.
- در صورت عدم استفاده از وسایل برقی آنها را از حالت آماده بکار ( stand by ) خارج نموده و کاملا خاموش نمائید.

- هنگام خرید به وجود علامت استاندارد و برچسب مصرف انرژی بر روی تجهیزات برقی توجه نمائیم
- سعی کنیم با کاهش مصرف خود در ساعات اوج مصرف برق به صنعت برق در تامین برق مطمئن و کاستن از میزان خاموشیها کمک نمائیم.
- آشنایان و دوستان خود را آگاه سازیم تا در مصرف برق میزان اعتدال را رعایت نمایند.

### سرمایش :

امروزه کولر ها سهم بزرگی از مصرف برق مشترکین بخش تجاری کشور را به خود اختصاص می دهند.

مشاهده می شود هر ساله استفاده از کولرهای گازی در کشور حدود ۸۰۰ تا ۹۰۰ هزار دستگاه افزایش می یابد، با توجه به روند رو به رشد استفاده از این کولر ها (پنجره‌ای و اسپلت) و مصارف بالای برق آنها ، هزینه های برق مصرفی مشترکین نیز افزایش می یابد. به این منظور روشهای زیر برای استفاده بهینه از تجهیزات سرمایشی و کاهش هزینه های ناشی از آن توصیه می گردد:

- در تابستان ، دمای مناسب محیط کار یا زندگی ۲۶ درجه سانتیگراد است . محیط کار خود را بیش از اندازه سرد نکرده و از هدر رفتن سرما جلوگیری نمایید.
- هر فصل لباس خاص خود را می طلبد ، سعی شود بجای استفاده بیش از حد از وسایل سرمایشی ، از لباسهای با جنس مناسب فصل استفاده گردد.
- در اطراف پنجره ها از سایبان استفاده گردد تا در فصل تابستان از تابش مستقیم اشعه خورشید به داخل ساختمان جلوگیری گردد.
- ظرفیت برودتی کولرها باید متناسب با فضای مورد استفاده و شرایط آب و هوایی ( از لحاظ دما و رطوبت ) باشد .از روشن نگه داشتن دائم کولر خودداری کنیم و سعی کنیم حتما از ترموستات برای کنترل درجه حرارت محیط استفاده نمائیم .
- هنگام خرید کولر های آبی و یا گازی ، حتما به نشانه برچسب انرژی آن توجه گردد.
- کانال کشی کولر را از کوتاهترین مسیر انجام داده و اگر کانال خارج از ساختمان است حتما عایق کاری شود.

- مصرف کنندگان در صورت استفاده از کولرهای گازی پنجره ای به این نکته توجه کنند که محل نصب کولر در موقعیتی قرار گیرد که در بیشتر زمان ممکن در سایه باشد و در کولرهای دو تکه قسمت کندانسور آن در سایه باشد و هیچوقت ترموستات کولرها در درجه نهایی قرار نگیرد، زیرا افزون بر مصرف برق بیشتر طول عمر آن کم خواهد شد .
- نفوذ هوا از درها و پنجره ها باعث افزایش زمان کارکرد کولر و بالارفتن هزینه برق مصرفی آن می شود.

### گرمایش :

- با توجه به اینکه در زمستان دمای مناسب در روز ۲۰ درجه و در شب ۱۵ درجه سانتیگراد است ، سعی شود با استفاده از ترموستات یا دماسنج دمای محیط را در حدود مقادیر فوق نگهداشت .
  - در صورتی که هوای محل کار در زمستان بیش از اندازه مورد نیاز گرم شود ، بجای باز کردن در و پنجره ، وسایل گرم کننده را خاموش نمایید.
  - هر فصل لباس خاص خود را می طلبد ، سعی شود به جای استفاده بیش از حد از وسایل گرمایشی ، از لباس مناسب فصل زمستان استفاده شود..
  - استفاده از پنجره های دوجداره ، علاوه بر کاهش تلفات حرارتی ، به کاهش نفوذ سرما و سرو صدا های ناهنجار نیز از محیط بیرون کمک بسزائی خواهد کرد.
- غیر اقتصادی ترین وسیله برای گرم کردن محیط ، بخاری برقی و برای گرم کردن آب ، آبگرمکن برقی می باشد . تا حد امکان از استفاده از این دو وسیله اجتناب شود.**